|  |
| --- |
| MATERIAŁ DO PRACY ZDALNEJ Z ZAKRESU POMOCY PSYCHOLOGICZNO PEDAGOGICZNEJTYDZIEŃ 06 – 10 KWIETNIA 2020 |
| BARTEK OPRACOWAŁA: DOROTA WIŚNIEWSKA  |
|  ĆWICZENIA MANUALNE USPRAWNIAJĄCE MAŁE RUCHY RĘKI. ĆWICZENIA GRAFOMOTORYCZNE. |

**Ćwiczenie 1.**

Narysuj po śladzie motyla. Następnie pokoloruj go. **(Załącznik 1)**

**Ćwiczenie 2.**

Wyklej tulipana kawałkami papieru kolorowego (technika wydzieranki). **Załącznik 2**

*W warunkach domowych mamy bardzo dużo propozycji zabaw usprawniających jednocześnie motorykę małą ręki jak również sprawność manipulacyjną. Są to np.:*

* pomoc w obowiązkach domowych (posługiwanie się szczotką i szufelką, przypinanie i odpinanie spinaczy do bielizny, składanie ubrań, wycieranie kurzu czy mycie zabawek)
* układanie puzzli, konstruowanie budowli z klocków itp.
* pomoc w kuchni (tj. ugniatanie ciasta, wałkowanie, przesypywanie ryżu, przelewanie wody z kubka do kubka, odkręcanie słoików, itp.)
* usprawnianie czynności samoobsługowych (zapinanie guzików, zasuwanie zamka)

**Załącznik 1.**



**Załącznik nr 2.**

