

# KIEDY MYJEMY RĘCE



# JAK MYJEMY RĘCE

NAJPIERW MOCZYMY W WODZIE I NAKŁADAMY NA NIE MYDŁO

- 1 RĄCZKI POCIERAMY O SIEBIE
- 2 DOKŁADNIE MYJEMY MIĘDZY PALCAMI
- 3 POTEM MYJEMY KCIUKI
- 4 MYJEMY DŁONIE Z WIERZCHU
- 5 NASTĘPNIE PALCE Z WIERZCHU
- 6 TERAZ CZAS NA PAZNOKCIE

